

# PROGRAMME 120



Entrée Public : 08h30-09h00

Début Séminaire : 09h00

1. LONGÉVITÉ : Analyse de la situation actuelle
2. Les 4 menaces de notre Longévité
  - Les Radiations
  - Les Métaux lourds toxiques
  - Le Virus
  - Les Pesticides, Herbicides, Fongicides
  - Les Microplastiques
3. Nutrition et Longévité
  - Les Aliments Pro-Longévité
  - Les Aliments et Pratiques nuisibles

Pause : 12h00-13h30

Reprise Séminaire : 13h30

4. Activité Physique et Longévité
5. Les Suppléments de la Longévité
6. Age Biologique et Longévité : Ces protéines qui nous informent
7. L'organe par excellence de la Longévité : Le Foie
8. Jeûne et Longévité

Fin du Séminaire : 17h00